

# MENÙ ESTIVO

PER ALUNNI DELLE SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO

ANNO SCOLASTICO  
2018/2019



	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
	<b>PIETANZA</b>	<b>PIETANZA</b>	<b>PIETANZA</b>	<b>PIETANZA</b>
<b>LUNEDÌ</b>	Mezze penne al pesto delicato	Farfalle con crema di verdure	Fusilli con peperoni e carote	Minestra di legumi con riso
	Filettone di merluzzo panato al forno	Arrostito di tacchino	Medaglione di manzo al forno	Caciotta
	Insalata e carote	Tris di verdure all'olio di oliva extra vergine	Insalata verde	Patate al forno
	Frutta fresca - Pane	Yogurt alla frutta - Pane	Frutta fresca - Pane	Frutta fresca - Pane
<b>MARTEDÌ</b>	Ravioli ricotta spinaci all'olio e salvia	Tagliatelle al pomodoro e basilico	Pasta al pomodoro	Mezze penne con trito di zucchine delicato
	Frittata all'olio di oliva extra vergine	Mozzarelline	Tonno all'olio	Battuta di pollo gratinata al basilico
	Fagiolini BIO al pomodoro 	Insalata e carote	Patate all'olio di oliva extra vergine	Insalata e carote
	Frutta fresca - Pane	Frutta fresca - Pane	Frutta fresca - Pane	Yogurt alla frutta - Pane
<b>MERCOLEDÌ</b>	Sedanini all'olio e grana padano DOP 	Riso con zucchine	Pizza margherita	Sedanini al ragù
	Prosciutto cotto S/P S/C*	Pollo gratinato agli aromi	Prosciutto cotto S/P S/C*	Frittata al latte
	Pomodori in insalata	Spinaci BIO al tegame 	Pomodori in insalata	Fagiolini BIO all'olio di oliva extra vergine 
	Crostata alla marmellata - Pane	Macedonia di frutta fresca - Pane	Yogurt alla frutta - Pane	Frutta fresca - Pane
<b>GIOVEDÌ</b>	Riso con pomodoro	Chifferi all'olio e grana padano DOP 	Farfalle al pesto	Chifferi al pomodoro
	Hamburger casereccio al forno	Medaglione di merluzzo al forno	Fettina di tacchino alla piastra	Polpettone del contadino al forno
	Zucchine trifolate	Insalata verde	Zucchine trifolate	Insalata verde
	Yogurt alla frutta - Pane	Frutta fresca - Pane	Frutta fresca - Pane	Macedonia di frutta fresca - Pane
<b>VENERDÌ</b>	Minestra di carote e patate con orzo BIO 	Minestra di legumi con pastina	Riso freddo con prosciutto piselli e formaggio	Riso all'olio e grana padano DOP 
	Primosale	Polpette vegetali alla pizzaiola	Stracchino	Polpettone di pesce al forno
	Patate al forno	Patate al vapore	Fagioli in insalata (freddi)	Spinaci BIO al tegame 
	Frutta fresca - Pane	Frutta fresca - Pane	Yogurt alla frutta - Pane	Frutta fresca - Pane

\*Senza Polifosfati e Senza Caseinati